**MART AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** | |
| **01.03.2022**  **SALI** | Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, reçel, çay, ekmek | Sandviç, çay, meyve | |
| **02.03.2022**  **ÇARŞAMBA** | Tost, çay, meyve | Patates Sulusu, bulgur pilavı, ekmek | |
| **03.03.2022**  **PERŞEMBE** | Fırında patates, peynir, ekmek, süt | Yayla çorbası, ekmek, meyve | |
| **04.03.2022**  **CUMA** | Beyaz peynir, zeytin, fındık ezmesi, ekmek, açık çay | Ispanaklı Pide, ayran | |
|  | | | |
| **07.03.2022**  **PAZARTESİ** | Omlet, peynir, zeytin, ekmek, çay | Peynirli Poğaça, havuçlu kek, çay | |
| **08.03.2022**  **SALI** | Sandviç, süt, meyve | İzmir köfte patates (fırında), ekmek ayran | |
| **09.03.2022**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, zeytin, reçel, ekmek, çay | Mercimekli bulgur Pilavı, salata, ekmek | |
| **10.03.2022**  **PERŞEMBE** | Peynirli gül Böreği, zeytin, çay | Peynirli gül Böreği, zeytin, çay | |
| **11.03.2022**  **CUMA** | Yeşil Mercimekli kesme çorbası, ekmek, Meyve | | Yeşil Mercimekli kesme çorbası, ekmek, Meyve |
|  | | | |
| **14.03.2022**  **PAZARTESİ** | Sucuklu yumurta, beyaz peynir, zeytin, ekmek, çay | | Peynirli pide, çay, meyve |
| **15.03.2022**  **SALI** | Tost, çay, meyve | | Yoğurtlu Makarna, ekmek, elma |
| **16.03.2022**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, zeytin, reçel, ekmek, açık çay | | Domatesli bulgur pilavı, cacık, ekmek |
| **17.03.2022**  **PERŞEMBE** | Ispanaklı pide, ayran | | Poğaça, kek, çay |
| **18.03.2022**  **CUMA** | Buğday çorbası, üzüm hoşafı, ekmek | | Buğday çorbası, üzüm hoşafı, ekmek |
|  | | | |
| **21.03.2022**  **PAZARTESİ** | Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Çay | | Pilav üstü et döner, ayran, ekmek |
| **22.03.2022**  **SALI** | Haşlanmış yumurta, yeşil zeytin, reçel, çay, ekmek | | Kalem Börek, Kek, Çay |
| **23.03.2022**  **ÇARŞAMBA** | Sandviç, süt, elma | | Kıymalı makarna, salata,ayran |
| **24.03.2022**  **PERŞEMBE** | Beyaz peynir, zeytin, bal, ekmek, çay | | Pizza, çay |
| **25.03.2022**  **CUMA** | Şehriye çorba, ekmek, portakal | | Şehriye çorba, ekmek, portakal |
|  | | | |
| **28.03.2022**  **PAZARTESİ** | Omlet, peynir, zeytin, ekmek, çay | | Lahmacun, ayran, salata |
| **29.03.2022**  **SALI** | Kalem Börek, çay, meyve | | Mercimekli Köfte Ayran Ekmek |
| **30.03.2022**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, zeytin, reçel, ekmek, çay | | Poğaça, havuçlu kek, çay |
| **31.03.2022**  **PERŞEMBE** | Tost, süt, meyve | | Sebzeli pilav, ekmek, meyve |
| **01.04.2022**  **CUMA** | Yayla Çorbası, ekmek, meyve | | Yayla Çorbası, ekmek, meyve |