

**OCAK AYI BESLENME LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** |
| **03.01.2022PAZARTESİ** | Tavada yumurta, peynir, zeytin, çay, ekmek | Kuru Dolma, cacık, ekmek |
| **04.01.2022SALI** | Tost, çay, meyve  | Sandviç, çay, meyve |
| **05.01.202ÇARŞAMBA** | Fırında patates, peynir, ekmek, süt | Sebzeli pilav, turşu, ekmek |
| **06.01.20212PERŞEMBE** | Beyaz peynir, zeytin, tahin pekmez, ekmek, açık çay | Lahmacun, ayran, salata |
| **07.01.2022CUMA** | Yayla çorbası ,ekmek, meyve | Yayla çorbası, ekmek, meyve |
|  |
| **10.01.2022PAZARTESİ** | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, çay | Poğaça, havuçlu kek, çay |
| **11.01.2022SALI** | Sandviç,süt, meyve | İzmir köfte patates, ekmek ayran |
| **12.01.2022ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, zeytin, reçel, ekmek, çay | Mercimekli bulgur Pilavı, salata, ekmek |
| **13.01.2022PERŞEMBE** | Peynirli Börek, zeytin, çay | Peynirli gül Böreği, zeytin, çay |
| **14.01.2022CUMA** | Mercimek çorba, ekmek, Meyve | Mercimek çorba, ekmek, kakaolu puding |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **17.01.2022PAZARTESİ** | Sucuklu yumurta, beyaz peynir, zeytin, ekmek, çay | Peynirli pide, çay, meyve |
| **18.01.202SALI** |  Tost, çay, meyve | Kıymalı Makarna, salata, ayran |
| **19.01.2022ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, zeytin, reçel, ekmek, açık çay | Domatesli bulgur pilavı, cacık, ekmek |
| **20.01.2022PERŞEMBE** | Patatesli börek, zeytin, çay | Pişi, peynir, reçel, çay |
| **21.01.2022****CUMA** | KARNEGÜNÜ |