

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU
ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** |
| **01.12.2021ÇARŞAMBA** | Kaşar peynir, zeytin, reçel, bitki çayı, ekmek | Soslu makarna, ayran, ekmek |
| **02.12.2021PERŞEMBE** | Tost, zeytin, domates, çay | Kalem Börek, Kek, Çay |
| **03.12.2021CUMA** | Beyaz peynir, zeytin ,salatalık, domates, süt, ekmek | Domatesli bulgur pilavı, cacık, ekmek |
|  |
| **06.12.2021PAZARTESİ** | Süzme peynir, Zeytin, Helva, salatalık, Süt | Etli patates sulusu, pilav, ekmek |
| **07.12.2021SALI** | Fırında patates, zeytin, ekmek, çay | Yoğurtlu makarna, ekmek,meyve |
| **08.12.2021ÇARŞAMBA** | Tahin pekmez, peynir, zeytin, süt, ekmek | Peynirli pide, çay |
| **09.12.2021PERŞEMBE** | Simit Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Meyve Çayı | Mercimekli köfte, ayran, ekmek |
| **10.12.2021CUMA** | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mandalina  | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mandalina |
|  |
| **13.12.2021PAZARTESİ** | Omlet, Peynir, Zeytin Açık Çay,Ekmek | Orman Kebabı-Pirinç Pilavı |
| **14.12.2021SALI** | Helva, beyaz peynir, zeytin, ekmek, süt | Poğaça, havuçlu kek, çay |
| **15.12.2021ÇARŞAMBA** | Peynirli börek, zeytin, çay | Ekmek arası tavuk, ayran |
| **16.12.2021PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, ekmek, bitki çayı | Peynirli Makarna Salata Ekmek |
| **17.12.2021CUMA** | Yeşil mercimekli kesme çorba, ekmek, armut | Yeşil mercimekli kesme çorba, ekmek, armut |
|  |
| **20.12.2021PAZARTESİ** | Tost, çay, meyve | Ispanaklı tepsi böreği, domates, ayran |
| **21.12.2021SALI** | Süzme Beyaz peynir, zeytin, bal, ekmek, açık çay | Yoğurtlu mantı, ekmek, meyve |
| **22.12.2021ÇARŞAMBA** | Omlet, zeytin, çay, ekmek | Kısır, ayran, revani tatlısı |
| **23.12.2021PERŞEMBE** | Ispanaklı tepsi böreği, domates, ayran | Sebzeli türlü, pilav, ekmek |
| **24.12.2021CUMA** | Mercimek çorba, ekmek, meyve | Mercimek çorba, ekmek, meyve |
|  |
| **27.12.2021PAZARTESİ** | Sandviç, açık çay,portakal | Kuru patlıcan dolma, cacık, ekmek |
| **28.12.2021SALI** | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Zeytinli poğaça, çay, kakolu puding |
| **29.12.2021****ÇARŞAMBA** | Gül Böreği, çay, elma | Fırında köfte patates, ayran, ekmek |
| **30.12.2021****PERŞEMBE** | Beyaz peynir, zeytin, tahin pekmez, ekmek, açık çay | Gül Böreği, çay, elma |
| **31.12.2021****CUMA** | Şehriye çorba, ekmek, havuç | Şehriye çorba, ekmek, havuç |