

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU   
ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** | |
| **01.12.2021 ÇARŞAMBA** | | Kaşar peynir, zeytin, reçel, bitki çayı, ekmek | Soslu makarna, ayran, ekmek | |
| **02.12.2021 PERŞEMBE** | | Tost, zeytin, domates, çay | Kalem Börek, Kek, Çay | |
| **03.12.2021 CUMA** | | Beyaz peynir, zeytin ,salatalık, domates, süt, ekmek | Domatesli bulgur pilavı, cacık, ekmek | |
|  | | | | |
| **06.12.2021 PAZARTESİ** | | Süzme peynir, Zeytin, Helva, salatalık, Süt | Etli patates sulusu, pilav, ekmek | |
| **07.12.2021 SALI** | | Fırında patates, zeytin, ekmek, çay | Yoğurtlu makarna, ekmek,meyve | |
| **08.12.2021 ÇARŞAMBA** | | Tahin pekmez, peynir, zeytin, süt, ekmek | Peynirli pide, çay | |
| **09.12.2021 PERŞEMBE** | | Simit Üçgen Peynir, Zeytin, Domates, Meyve Çayı | Mercimekli köfte, ayran, ekmek | |
| **10.12.2021 CUMA** | | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mandalina | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mandalina | |
|  | | | | |
| **13.12.2021 PAZARTESİ** | | Omlet, Peynir, Zeytin Açık Çay,Ekmek | Orman Kebabı-Pirinç Pilavı | |
| **14.12.2021 SALI** | | Helva, beyaz peynir, zeytin, ekmek, süt | Poğaça, havuçlu kek, çay | |
| **15.12.2021 ÇARŞAMBA** | | Peynirli börek, zeytin, çay | Ekmek arası tavuk, ayran | |
| **16.12.2021 PERŞEMBE** | | Haşlanmış yumurta, zeytin, peynir, ekmek, bitki çayı | Peynirli Makarna Salata Ekmek | |
| **17.12.2021 CUMA** | | Yeşil mercimekli kesme çorba, ekmek, armut | Yeşil mercimekli kesme çorba, ekmek, armut | |
|  | | | | |
| **20.12.2021 PAZARTESİ** | | Tost, çay, meyve | Ispanaklı tepsi böreği, domates, ayran | |
| **21.12.2021 SALI** | Süzme Beyaz peynir, zeytin, bal, ekmek, açık çay | | | Yoğurtlu mantı, ekmek, meyve |
| **22.12.2021 ÇARŞAMBA** | | Omlet, zeytin, çay, ekmek | Kısır, ayran, revani tatlısı | |
| **23.12.2021 PERŞEMBE** | | Ispanaklı tepsi böreği, domates, ayran | Sebzeli türlü, pilav, ekmek | |
| **24.12.2021 CUMA** | | Mercimek çorba, ekmek, meyve | Mercimek çorba, ekmek, meyve | |
|  | | | | |
| **27.12.2021 PAZARTESİ** | | Sandviç, açık çay,portakal | Kuru patlıcan dolma, cacık, ekmek | |
| **28.12.2021 SALI** | | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Zeytinli poğaça, çay, kakolu puding | |
| **29.12.2021**  **ÇARŞAMBA** | | Gül Böreği, çay, elma | Fırında köfte patates, ayran, ekmek | |
| **30.12.2021**  **PERŞEMBE** | | Beyaz peynir, zeytin, tahin pekmez, ekmek, açık çay | Gül Böreği, çay, elma | |
| **31.12.2021**  **CUMA** | | Şehriye çorba, ekmek, havuç | Şehriye çorba, ekmek, havuç | |