

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU   
KASIM AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** | |
| **01.11.2021**  **PAZARTESİ** | | Omlet, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Poğaça, Islak Kek, çay | |
| **02.11.2021 SALI** | | Şehriye çorba, ekmek, mevsim meyvesi | Şehriye çorba, ekmek, mevsim meyvesi | |
| **03.11.2021 ÇARŞAMBA** | | Sandiviç, çay, mandalina | Fırında Patates Tavuk – Turşu - Ekmek | |
| **04.11.2021 PERŞEMBE** | | Fırında patates, zeytin,peynir,ekmek, çay | Menemen, zeytin, ekmek, açık çay | |
| **05.11.2021 CUMA** | | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Nohut Yemeği, pilav, yoğurt, ekmek | |
|  | | | | |
| **08.11.2021 PAZARTESİ** | | Ballı ekmek, peynir, zeytin, çay | Kıymalı Makarna, Salata, Ekmek | |
| **09.11.2021 SALI** | | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve | |
| **10.11.2021 ÇARŞAMBA** | | Simit, zeytin, beyaz peynir, açık çay | Simit, zeytin, beyaz peynir, açık çay | |
| **11.11.2021 PERŞEMBE** | | Tereyağlı yumurta, zeytin, peynir, açık çay | Kuru Fasülye Pilav, Ekmek | |
| **12.11.2021 CUMA** | | Ispanaklı pide, ayran | Ispanaklı pide, ayran | |
| **15.-19.11. 2021 ARA TATİL** | | | | |
| **22.11.2021 PAZARTESİ** | | Fırında Peynirli Pide, ayran | Fırında Peynirli Pide , ayran | |
| **23.11.2021 SALI** | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mevsim meyvesi | | | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mevsim meyvesi |
| **24.11.2021 ÇARŞAMBA** | | Helva, kaşar peynir, zeytin, ekmek, çay | Türlü Yemeği –Bulgur Pilavı – Helva | |
| **25.11.2021**  **PERŞEMBE** | | Tost, zeytin, çay | Tost-Zeytin, çay | |
| **26.11.2021**  **CUMA** | | Beyaz peynir, zeytin, tahin pekmez, ekmek, açık çay | Soslu Makarna, meyve, ekmek | |
|  | | | | |
| **29.11.2021**  **PAZARTESİ** | | Pizza – Süt, mevsim meyvesi | Lahmacun, ayran, salata | |
| **30.11.2021**  **SALI** | | Ezogelin Çorba, ekmek, meyve | Ezogelin Çorba, ekmek, meyve | |