

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU
KASIM AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** |
| **01.11.2021****PAZARTESİ** | Omlet, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Poğaça, Islak Kek, çay |
| **02.11.2021SALI** | Şehriye çorba, ekmek, mevsim meyvesi | Şehriye çorba, ekmek, mevsim meyvesi |
| **03.11.2021ÇARŞAMBA** | Sandiviç, çay, mandalina  | Fırında Patates Tavuk – Turşu - Ekmek |
| **04.11.2021PERŞEMBE** | Fırında patates, zeytin,peynir,ekmek, çay | Menemen, zeytin, ekmek, açık çay |
| **05.11.2021CUMA** | Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Nohut Yemeği, pilav, yoğurt, ekmek |
|  |
| **08.11.2021PAZARTESİ** | Ballı ekmek, peynir, zeytin, çay | Kıymalı Makarna, Salata, Ekmek |
| **09.11.2021SALI** | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve |
| **10.11.2021ÇARŞAMBA** | Simit, zeytin, beyaz peynir, açık çay | Simit, zeytin, beyaz peynir, açık çay |
| **11.11.2021PERŞEMBE** | Tereyağlı yumurta, zeytin, peynir, açık çay | Kuru Fasülye Pilav, Ekmek |
| **12.11.2021CUMA** | Ispanaklı pide, ayran | Ispanaklı pide, ayran |
| **15.-19.11. 2021 ARA TATİL** |
| **22.11.2021PAZARTESİ** | Fırında Peynirli Pide, ayran | Fırında Peynirli Pide , ayran |
| **23.11.2021SALI** | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mevsim meyvesi | Döğmeli yayla çorbası, ekmek, mevsim meyvesi |
| **24.11.2021ÇARŞAMBA** | Helva, kaşar peynir, zeytin, ekmek, çay | Türlü Yemeği –Bulgur Pilavı – Helva |
| **25.11.2021****PERŞEMBE** |  Tost, zeytin, çay | Tost-Zeytin, çay |
| **26.11.2021****CUMA** | Beyaz peynir, zeytin, tahin pekmez, ekmek, açık çay | Soslu Makarna, meyve, ekmek |
|  |
| **29.11.2021****PAZARTESİ** | Pizza – Süt, mevsim meyvesi | Lahmacun, ayran, salata |
| **30.11.2021****SALI** | Ezogelin Çorba, ekmek, meyve | Ezogelin Çorba, ekmek, meyve |