

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU   
EKİM AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** | |
| **04.10.2021**  **PAZARTESİ** | | Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Poğaça, Kurabiye, açık çay | |
| **05.10.2021 SALI** | | Kaşarlı Domates Çorbası, ekmek, meyve | Kaşarlı Domates Çorbası, ekmek, meyve | |
| **06.10.2021 ÇARŞAMBA** | | Fırında patates, peynir,zeytin,domates,salatalık ,süt | Fırında patates, peynir,zeytin,domates,salatalık ,süt | |
| **07.10.2021 PERŞEMBE** | | Peynirli börek, zeytin,  çay, meyve | Peynirli börek, zeytin, çay,meyve | |
| **08.10.2021 CUMA** | | Tahin pekmezli ekmek, peynir zeytin, süt, meyve | Sulu Patates, Pilav, Ekmek | |
|  | | | | |
| **11.10.2021 PAZARTESİ** | | Ballı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, çay | Kısır, domates, salatalık, turşu, ayran | |
| **12.10.2021 SALI** | | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve | |
| **13.10.2021 ÇARŞAMBA** | | Simit, zeytin, peynir, domates, salatalık, meyve | Simit, zeytin, peynir, domates, salatalık, meyve | |
| **14.10.2021 PERŞEMBE** | | Tereyağlı yumurta, zeytin, peynir, domates salatalık, çay | Zeytinyağlı taze fasulye, şehriyeli bulgur pilavı, cacık | |
| **15.10.2021 CUMA** | | Kalem Börek, Çay, Puding | Soslu makarna, ayran ekmek, meyve | |
|  | | | | |
| **18.10.2021 PAZARTESİ** | | Karışık tost, süt, meyve | Karışık tost, süt, meyve | |
| **19.10.2021 SALI** | | Şehriye Çorba, ekmek, meyve | Şehriye Çorba, ekmek, meyve | |
| **20.10.2021 ÇARŞAMBA** | | Karışık Pizza ve süt | Karışık Pizza ve süt | |
| **21.10.2021 PERŞEMBE** | | Haşlanmış yumurta, zeytin, beyaz peynir, açık çay, ekmek | Tavuklu sebzeli pilav,cacık | |
| **22.10.2021 CUMA** | | Kanepe, zeytin, domates, salatalık, süt4 | Poğaça, kek, meyve suyu | |
|  | | | | |
| **25.10.2021 PAZARTESİ** | | Reçelli ekmek, zeytin, peynir, açık çay | Pişi, zeytin, peynir, açık çay | |
| **26.10.2021 SALI** | Yayla Çorbası, Ekmek, Mevsim Meyvesi | | | Yayla Çorbası, Ekmek, Mevsim meyvesi |
| **27.10.2021 ÇARŞAMBA** | | Patatesli tepsi böreği, çay | Patatesli tepsi böreği, çay, | |