

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU
EKİM AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** |
| **04.10.2021****PAZARTESİ** | Sucuklu yumurta, peynir, zeytin, ekmek, açık çay | Poğaça, Kurabiye, açık çay |
| **05.10.2021SALI** | Kaşarlı Domates Çorbası, ekmek, meyve | Kaşarlı Domates Çorbası, ekmek, meyve |
| **06.10.2021ÇARŞAMBA** | Fırında patates, peynir,zeytin,domates,salatalık ,süt | Fırında patates, peynir,zeytin,domates,salatalık ,süt |
| **07.10.2021PERŞEMBE** | Peynirli börek, zeytin,çay, meyve | Peynirli börek, zeytin, çay,meyve |
| **08.10.2021CUMA** | Tahin pekmezli ekmek, peynir zeytin, süt, meyve | Sulu Patates, Pilav, Ekmek |
|  |
| **11.10.2021PAZARTESİ** | Ballı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, çay | Kısır, domates, salatalık, turşu, ayran |
| **12.10.2021SALI** | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve  | Mercimek çorbası, dilimlenmiş ekmek, meyve |
| **13.10.2021ÇARŞAMBA** | Simit, zeytin, peynir, domates, salatalık, meyve | Simit, zeytin, peynir, domates, salatalık, meyve |
| **14.10.2021PERŞEMBE** | Tereyağlı yumurta, zeytin, peynir, domates salatalık, çay | Zeytinyağlı taze fasulye, şehriyeli bulgur pilavı, cacık |
| **15.10.2021CUMA** | Kalem Börek, Çay, Puding | Soslu makarna, ayran ekmek, meyve |
|  |
| **18.10.2021PAZARTESİ** | Karışık tost, süt, meyve  |  Karışık tost, süt, meyve |
| **19.10.2021SALI** | Şehriye Çorba, ekmek, meyve  | Şehriye Çorba, ekmek, meyve |
| **20.10.2021ÇARŞAMBA** | Karışık Pizza ve süt | Karışık Pizza ve süt  |
| **21.10.2021PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta, zeytin, beyaz peynir, açık çay, ekmek  | Tavuklu sebzeli pilav,cacık |
| **22.10.2021CUMA** | Kanepe, zeytin, domates, salatalık, süt4 | Poğaça, kek, meyve suyu |
|  |
| **25.10.2021PAZARTESİ** | Reçelli ekmek, zeytin, peynir, açık çay | Pişi, zeytin, peynir, açık çay |
| **26.10.2021SALI** | Yayla Çorbası, Ekmek, Mevsim Meyvesi | Yayla Çorbası, Ekmek, Mevsim meyvesi |
| **27.10.2021ÇARŞAMBA** | Patatesli tepsi böreği, çay | Patatesli tepsi böreği, çay, |