

***KADİR SEVİL AYDAR ANAOKULU   
EYLÜL AYI BESLENME LİSTESİ***

***EYLÜL- 2019***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | | **SABAH MENÜ** | **ÖĞLEN MENÜ** | |
| **06.09.2021**  **PAZARTESİ** | | Omlet, beyaz peynir, zeytin, salatalık, meyve çayı | Mercimekli köfte, ayran, ekmek | |
| **07.09.2021 SALI** | | Tahin-Pekmezli Ekmek, peynir, zeytin salatalık, bitki çayı | Karışık Tost, zeytin, salatalık, çay | |
| **08.09.2021 ÇARŞAMBA** | | Döğmeli Yayla Çorba, Ekmek, Meyve | Döğmeli Yayla Çorba, Ekmek, Meyve | |
| **09.09.2021 PERŞEMBE** | | Kaşar peynir, zeytin, salatalık, domates, ekmek, süt | Kuru Dolma, cacık, ekmek | |
| **10.09.2021 CUMA** | | Kalem Börek, zeytin, salatalık, puding | Kalem Börek, zeytin, salatalık, puding | |
|  | | | | |
| **13.09.2021 PAZARTESİ** | | Simit, kaşar peynir, zeytin, salatalık, süt | Simit, kaşar peynir, zeytin, salatalık, süt | |
| **14.09.2021 SALI** | | Tavuklu Şehriye Çorba, ekmek, meyve | Tavuklu Şehriye Çorba, ekmek, meyve | |
| **15.09.2021 ÇARŞAMBA** | | Helva, peynir, zeytin, ekmek, çay | Yeşil Mercimek, Pilav, Yoğurt, Ekmek | |
| **16.09.2021 PERŞEMBE** | | Karışık tost, zeytin, bitki çayı | Tuzlu Pasta, Islak Kek, çay | |
| **17.09.2021 CUMA** | | Fırına patates, zeytin, peynir, salatalık, ekmek, çay | Makarna, salata, ayran, ekmek | |
|  | | | | |
| **20.09.2021 PAZARTESİ** | | Ballı Ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı | Yüzük çorbası, ekmek, meyve | |
| **21.09.2021 SALI** | | Mercimek Çorba, ekmek, meyve | Fırında patates köfte, bulgur pilavı, ayran, ekmek | |
| **22.09.2021 ÇARŞAMBA** | | Haşlanmış yumurta, zeytin, süt, beyaz peynir, ekmek | Karışık Pizza ve süt | |
| **23.09.2021 PERŞEMBE** | | Karışık Pizza ve süt | Kısır, ayran, tatlı | |
| **24.09.2021 CUMA** | | Sucuklu yumurta, zeytin, peynir, salatalık, domates, ekmek, çay | Poğaça, kek, meyve suyu | |
|  | | | | |
| **27.09.2021 PAZARTESİ** | | Reçelli ekmek, zeytin, peynir, süt | Reçelli ekmek, zeytin, peynir, süt | |
| **29.09.2021 SALI** | Kaşar peynir, zeytin, salatalık, domates, ekmek, süt | | | Ekmek arası tavuk, ayran, meyve |
| **30.09.2021 ÇARŞAMBA** | | Yayla Çorbası, Ekmek, Turşu | Yayla Çorbası, Ekmek, Turşu | |
| **01.10.2021**  **PERŞEMBE** | | Omlet, beyaz peynir, zeytin, salatalık, meyve çayı | Sebzeli Pilav, yoğurt, meyve | |
| **02.10.2021**  **CUMA** | | Pişi, Peynir, Açık Çay | Pişi, Peynir, Açık Çay | |